

## Zukunft - was können wir tun?

16 UE in Teilzeit (2 Wochen)

### Z1

#### **Pflichtmodul zu Beginn**

lückenlose Erhebung der persönlichen Daten und Zukunftsplanung anhand der individuellen persönlichen Ressourcen

## Visionen entwickeln und umsetzen.

max. 160 UE Einzelcoaching

### **I1 Psychologischer Eingangskcheck**

Psychologisches Eingangsgespräch und Beurteilung des Unterstützungsbedarfes

### **I2 Analyse der Familiensituation**

Wie ist Ihre derzeitige Situation und wie können wir diese gemeinsam für Ihren erfolgreichen Berufseinstieg verbessern?

### **I3 Orientierung und Planung der beruflichen Zukunft**

Was kann ich? Was liegt mir? Was will ich erreichen?

### **I4 Hilfe bei Ämtern und Behörden**

Aktive Unterstützung und Begleitung, SGB VI-, SGB VII- oder SGB XII-Verfahren anstoßen

### **I5 Mobilitätscoaching**

ÖPNV-Nutzung, Fahrgemeinschaften etc. sowie Möglichkeiten & Kosten Führerscheinerwerb

### **I6 Wirtschaftliches Verhalten**

(Haushaltsbuch, Einkaufsplanung) Analyse, Ziele und Möglichkeiten; aktive Einbindung Dritter

### **I7 Unterlagenmanagement**

Hilfe zur Selbsthilfe; Unterstützung bei Anträgen z.B.: Rente, Wiederbeschaffung fehlender Unterlagen

### **I9 Aktivierung von Selbsthilfepotentialen**

Wie kann ich mir selber nachhaltig helfen?

## Wir setzen Ideen in die Praxis um.

max. 160 UE Einzelcoaching

### **E1 psychologische Beratung / Betreuung**

Erkennen und Beheben psychischer Erkrankungen; bei Bedarf involvieren Dritter

### **E2 Umfassendes Bewerbungscoaching / Online-Marketing**

umfassende Prüfung und ggf. Überarbeitung Ihrer Bewerbungsunterlagen, Präsentation und Online-Marketing

### **E3 Entwicklung und Umsetzung von Lösungsstrategien im familiären Umfeld**

z.B.: Kinderbetreuung, Wohnungssuche, Einrichtung, häusliche Gewalt, Leistungen „Bildung und Teilhabe“

### **E4 Schuldenvermeidung und -regulierung**

Feststellung und Ordnung aller offenen Verbindlichkeiten, Hilfe bei der Privatinsolvenz, Unterstützung in finanziellen Notsituationen, Antragstellung bei Ämtern und Behörden

### **E5 Verbesserung der gesundheitlichen Situation**

Stressbewältigung, persönliches Zeitmanagement, Umgang mit Konfliktsituationen, Mitwirkung bei medizinischen Rehabilitationsverfahren, Einleitung notwendiger Therapien

### **E6 Qualifizierungscoaching**

Welche Qualifikationen sind vorhanden und welche sind dringend für die Arbeitsmarktintegration erforderlich? Kontakt zu Anbietern herstellen

## Gemeinsam machen wir Erfolge sichtbar.

max. 320 Stunden

- L1 begleitende Unterstützung/Coaching
- L2 betriebliche Erprobung



## UNSER ANGEBOT

Unsere Coaches, Trainer, Sozialpädagogen und Psychologen unterstützen Sie:

- individuell
- bedarfsorientiert
- schnell und
- kosteneffizient  
auf dem Weg zu Ihrem beruflichen Erfolg

## WIE GEHT ES WEITER?

Sie haben einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr.1 SGB III?

Dann kommen Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch in die Niederlassung in Ihrer Nähe. Wir informieren Sie ausführlich zu den Inhalten, zum möglichen Ablauf und vereinbarten ggf. einen Starttermin für Ihr Coaching.

## ABLAUF IHRES COACHINGS

Im Modul „Zukunft – was können wir tun?“ lernen wir uns ausführlich kennen und geben Ihnen eine Empfehlung für Ihre weiteren individuellen und zielführenden Module „Visionen entwickeln und umsetzen“.

Die weitere Vorgehensweise besprechen Sie mit unseren Mitarbeitern während Ihres Coachings.

## KONTAKT



### Niederlassung Erfurt

Mittelhäuser Straße 76-79 (Haus B)  
99089 Erfurt  
Telefon: 0361 6461078  
erfurt@hr-arena.de

### Niederlassung Arnstadt

Elxlebener Weg 10  
99310 Arnstadt  
Telefon: 03628 629330  
arnstadt@hr-arena.de

### Niederlassung Gotha

Hans C.-Wirz-Straße 4  
99867 Gotha  
Telefon: 03621 3199444  
gotha@hr-arena.de

### Niederlassung Ilmenau

Am Vogelherd 10  
98693 Ilmenau  
Telefon: 03677 8119825  
ilmenau@hr-arena.de

# ZIEL



IN DIE **ZUKUNFT** BLICKEN  
**VISIONEN** ENTWICKELN  
**IDEEN** UMSETZEN  
**ERFOLGE** REALISIEREN

*„Ich beschäftige mich nicht mit dem, was getan worden ist. Mich interessiert, was getan werden muss.“*

Marie Curie