

## KONTAKT

Was benötigen Sie, damit Sie unsere Unterstützungsleistung in Anspruch nehmen können?

Sie benötigen einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit bzw. des Jobcenters nach § 45 Abs.1 Satz 1 Nr. 5 SGB III Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme, um unsere Unterstützung in Anspruch nehmen zu können.

WER sind  
wir?



WO finden  
wir Sie?

### Niederlassung Erfurt

Mittelhäuser Straße 76-79 (Haus B)  
99089 Erfurt  
Telefon: 0361 6461078  
erfurt@hr-arena.de

### Niederlassung Arnstadt

Eixlebener Weg 1  
099310 Arnstadt  
Telefon: 03628 629330  
arnstadt@hr-arena.de

### Niederlassung Ilmenau

Am Vogelherd 10  
98693 Ilmenau  
Telefon: 03677 8119825  
ilmenau@hr-arena.de

# Stabilisierung einer Beschäftigung



**S**icherheit  
**T**agesstruktur  
**A**npassung  
**B**ewältigung  
**I**ndividualität  
**L**eistungsfähigkeit

## WIR HELFEN IHNEN

Sie haben ein neues Arbeitsverhältnis aufgenommen und benötigen für den Einstieg Unterstützung?

Wir helfen Ihnen, auftretende Konflikte, Krisen oder Enttäuschungen zu bewältigen und werden Sie individuell unterstützen. Wir erleichtern Ihnen den Einstieg in das Arbeitsverhältnis und sind bei der Organisation des privaten Umfeldes behilflich. Wir vereinbaren regelmäßige, individuelle Termine, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten. Ziel ist ein langfristiges, stabiles und erfolgreiches Arbeitsverhältnis.

  
Stress-  
bewältigung

  
Problemlösung

INHALTE

  
Organisation

  
Schriftverkehr  
& Behörden-  
gänge

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Wir beraten und unterstützen Sie zu folgenden Themen:

- Bewältigung des beruflichen Alltags
- Anpassung in eine neue Umgebung, verbunden mit Unsicherheiten, Ängsten und Zweifeln
- Konfliktsituationen im Arbeitsalltag
- Persönliche Probleme im sozialen Umfeld
- Stressbewältigung
- Neue Tagesstrukturen, Zeitmanagement
- Selbstorganisation
- Erledigung von Schriftverkehr und Behördengängen
- Über- und Unterforderung

